

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Каждый день писать короткие записки с приятными словами, которые можно прикрепить на зеркало в ванной или прихожей, или на холодильник, оставить на столе рядом с завтраком, или положить в ланч-бокс с обедом. • Каждую субботу печь блины всей семьей • Запускать в небо воздушный шар с желанием в День рождения • Каждый новый год делать елочную игрушку в виде отпечаток ладошки младшей сестренки, и каждый год сравнивать и вспоминать приятные события прошлого года. | <ul style="list-style-type: none"> • Таинственная поездка - раз в год папа выбирает тайный пункт назначения и везет туда всю семью. Это может быть пикник у реки или близлежащий город. По дороге все члены семьи пытаются угадать, куда они отправляются. • За неделю до нового года на елку вешаются новогодние носки с вышитым именем члена семьи, и каждый незаметно друг от друга каждый день подкладывает туда небольшой подарочек: конфетку, открытку, сделанную своими руками, рисунок, записку с приятными словами и т.п. Аналогичная традиция может быть использована за неделю до дня рождения каждого члена семьи. |
| <ul style="list-style-type: none"> • На Пасху родители прячут в разных местах шоколадные яйца, а дети их ищут, выигрывает тот, кто нашел больше яиц. • Вся семья пишет на небольших бумажках идеи того, что они хотели бы сделать в выходные. Каждую субботу достается одна бумажка с идеей, которую нужно непременно реализовать. • Копилка семейных достижений – записываются и складываются в копилку достижения всех членов семьи за год, а на новый год копилка вскрывается, и семья вспоминает свои достижения. • Создание книги семейных рецептов. | <ul style="list-style-type: none"> • Капсула времени - каждый новый год семья записывает яркие совместные события, складывает эти записки, а также какие-то фото, рисунки и т.п. в небольшую баночку и убирает подальше для “будущих поколений”. • Совместный ужин, когда все члены семьи отключают телефоны. • Когда кто-то из членов семьи уходит из дома (даже просто в магазин на 5 минут), те, кто остаются дома машут ему из окна, а когда возвращается – встречают в прихожей. • Раз в месяц готовить всей семьей какое-то традиционное блюдо – манты, пельмени, печенья и потом всем вместе съесть. |
| <ul style="list-style-type: none"> • В день свадьбы родителей ходить в кино, или в театр, или на концерт, или в поход. • Сделать семейный фотоальбом, начав его с фотографий, которые сохранились еще у бабушек с дедушками, и дополнять его в день рождения каждого члена семьи. • В один и тот же день в году, и на одном месте делать семейное фото. • Смотреть один и тоже фильм всей семьей каждый новый год • Раз в месяц приглашать в гости всех родственников и играть в настольные игры | <ul style="list-style-type: none"> • Писать список обещаний и желаний на будущий год. Читать его в следующем году и отмечать, что удалось реализовать. • Дарить на новый год подарки всем домашним питомцам, будь то собака, хомячок или аквариумная рыбка. • На день рождения не просто дарить подарок, а сделать квест для именинника, пройдя который он найдет подарок. • Каждое 1 июня родители учат детей игре из своего детства и играют все вместе. |